



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

03.11.2007 [主，我相信你絕對不會擯棄你任何一個兒女！]

莫非天主擯棄了自己的人民嗎？（羅 11:1）

今日聖言：

羅 11:1-2,11-12,25-29

詠 94 路 14:1,7-14



默想：

當我們面對困難時，當我們在最軟弱的狀態時，我們會覺得無能為力，我們會懷疑天主在捨棄我們。為什麼我的困難好像特別多？特別的難？為什麼我感到這樣無助？

其實生老病死，甜酸苦辣，各種各樣的事情都是人生必須的經歷。天父容許這些事情發生在我們身上，一定有他的計劃。可能是讓我們的信仰扎根在信靠上，也可能是讓我們身邊的人，藉著我們的經歷，認識天主，那我們不就成了天父的工具了嗎？

面對困難的時候，要勇敢和努力的面對，對天父懷有信心，因為天父會和我們在一起。

行動： 天父啊，我又在困惑中。我的好朋友又一次要經歷試煉，連帶他身邊的人也一起在經歷，因為我們也同樣感到痛苦和困難。 天父啊，求你讓聖神加添我們的力量，好讓我們在面對這一切困難和軟弱中，也能光榮天父你。